

準備は早い方がいい！

エイシーピー



～団塊Jr.に向けたACP講座～

親世代が、介護が必要になる不安を抱えている団塊Jr.世代の方向けの、ACP（人生会議）講座です。命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり、望みを伝えたりすることができなくなるといわれておりますが、親が元気な今だからこそ、自分の親がどう考えているか、ACPを通して、聞いてみませんか。

自らが希望する医療やケアを受けるために、大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと共有すること（ACP）が重要です。身近な医師からの話を聞きながら、よりよく豊かに生ききるためになにができるか、ご家族や信頼する人と一緒に考えてみませんか。ペア参加をおススメします！



日時：**8月26日（土）**

午後2時～4時

（受付 午後1時30分～）

会場：**深谷市役所 大会議室**

講師：**佐藤医院 院長**

佐藤 栄一先生

【内容】 ①ACPについての講演・質疑応答

②「もしバナゲーム」をやってみよう！（深谷寄居在宅医療連携室）

③深谷市エンディングノートについて（深谷市長寿福祉課）

【対象者】市内在住・在勤で親の介護に不安を感じるかた

申込は、2人一組でお願いします。（親子、兄弟、友人）

ただし、一人での参加も可能とします。

【申込締切】 **8月25日（金） 12時まで**

【申込方法】 下記問い合わせ先へ電話か、オンライン申請



申し込み・問い合わせ

深谷市長寿福祉課 介護保険係 電話：048-574-8544（直通）

主催：深谷市長寿福祉課・深谷寄居医師会・深谷寄居在宅医療連携室